

**Klassische Wohlfühlmassage**      **20 min**      **20,00 €**

Bei unserer klassischen Wohlfühlmassage verwöhnen wir Sie mit duftenden Ölen und massieren Rücken, Schultern und Nacken.

**Antistress Ganzkörpermassage**      **60 min**      **60,00 €**

Beruhigendes Öl und leise Musik sorgen für Entspannung, Stressabbau und innere Harmonie.

**Fußreflexzonenmassage**      **25-30 min**      **28,00 €**

Eine Fußreflexzonenmassage löst Durchblutungsstörungen und kann schmerzlindernd wirken. Die verschiedenen Zonen am Fuß repräsentieren den gesamten Organismus, so dass bestimmte Bereiche gezielt behandelt werden können.

**Wellness Lymphdrainage**      **25-30 min**      **30,00 €**

Die Wellness-Lymphdrainage basiert auf der Methode der manuellen Lymphdrainage. Ziel der Behandlung ist die Anregung des Lymphflusses im gesamten Körper. Sie wirkt entspannend, harmonisierend und regulierend auf den gesamten Körper und regt das Immunsystem an.

**Sportmassage**      **25-30 min**      **28,00 €**

Unter Sportmassage sind klassische Massagetechniken zur Muskelentspannung zu verstehen oder spezielle Griffe zum Aufbau von Muskelspannung. Sie ist meistens intensiver und schneller in der Ausführung, da es sich um gesundes Gewebe handelt.

**Moorpackung**      **25-30 min**      **5,00 €**

Die Moorpackung enthält viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe. Sie wird mit Wärme kombiniert und entfaltet als Naturprodukt eine durchblutungsfördernde und schmerzstillende Wirkung.



alliance / Shutterstock.com

**Hot Stone Tiefenmassage**      **25-30 min**      **30,00 €**

Die Hot Stone Tiefenmassage für den Rücken dient der allgemeinen Entspannung. Es kommen heiße und kalte Steine zum Einsatz. Die Steine geben langsam ihre Wärme ab, fördern so die Durchblutung und somit auch die Muskelentspannung.

**Hot Senso Relaxtion**      **25-30 min**      **30,00 €**

Bei der Hot Senso Relaxtion gleiten warme Massagesteine über Ihr Gesicht, Ihren Nacken und Ihre Schultern. Leichte Berührung folgen angenehmen Druck und sorgen für eine Wechselwirkung, die Ihre Muskeln lockert und spannt.

**Hot & Cold Behandlung**      **40-45 min**      **45,00 €**

Die Hot & Cold Behandlung regt den Stoffwechsel an, trainiert die Gefäße und wirkt belebend. Der Wechsel von heißen und kalten Steinen kommt einer Kneipp-Therapie nahe. Regelmäßig angewendet kann eine Hot & Cold Behandlung das Immunsystem und die Vitalität stärken.

Sie können alle Wellness-Angebote auf unserer Website und in unserer Praxis als Geschenk-Gutscheine erwerben.

[www.physiotherapie-stern.de](http://www.physiotherapie-stern.de)  
Telefon: 0341 / 261 40 89